

Ласица, Анна Уроки красоты / Анна Ласица ; пер. с пол. [С. Н. Гульянц]. - Минск : Чалавек і эканоміка, 1995. - 318 с.

В Польше первое издание книги вышло в 1989 году и сразу же обрело популярность. В 1995 году подготовлено уже четвертое издание этой книги для юных польских читателей. Наш перевод осуществлен в соответствии с ним. В книге содержится множество советов юным по уходу за внешностью, подготовленных польским автором на основе рекомендаций специалистов - врачей, косметологов, парикмахеров, а также испытанных рецептов бабушек и матерей. Автор подробно рассказывает об особенностях ухода за кожей лица и тела в подростковом возрасте, за руками и ногами, приводит рецепты косметических и лечебных масок и процедур. Дает советы, как избежать вредных привычек, избавиться от комплексов, улучшить свою внешность, выработать и сохранить правильную осанку, какие физические упражнения выполнять, чтобы исправить те или иные дефекты фигуры и походки. Адресованная подросткам книга будет полезна и взрослым.




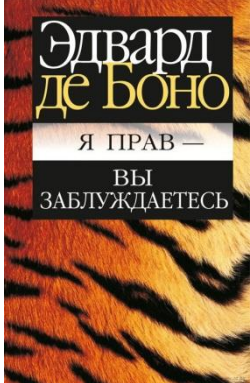
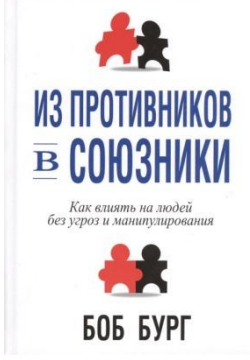
100 чародейских способов завести друзей ; пер. с англ. [О. Корчагиной]. - Москва : Эгмонт Россия Лтд., 2008. - 95 с.

Книга полезных и занимательных советов о том, как найти друзей, понравится всем поклонникам подруг-чародеек.

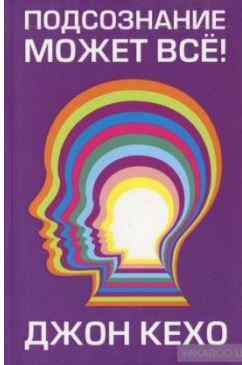



Анджелис, Б. де Секреты уверенности, которые должна знать каждая женщина / Барбара де Анджелис ; [перевод с английского Т. Новиковой]. - Москва : Эксмо, 2008. - 92 с.

Уверенность - вот чего нам чаще всего не хватает, чтобы добиться успеха в жизни и любви, убеждена Барбара де Анджелис, известный знаток женской психологии, ведущий мировой эксперт по вопросам личностного и духовного развития, автор многочисленных бестселлеров. "Не смогу, боюсь, не получится" - вот наши главные враги, с которыми нужно беспощадно бороться. Начните борьбу прямо сегодня! У вас все получится! На этих страницах вы найдете простые и эффективные способы борьбы с неуверенностью и нерешительностью, которые проверены на личном опыте не только автором, но и многими известными и преуспевающими женщинами. Ярко и эмоционально написанная, с реальными историями и примерами, дельными рекомендациями и любопытными выводами, эта книга станет вашим лучшим попутчиком и помощником на пути к успеху.

	<p>Аткинсон, Вильям Уолькер Воспитание памяти / В. У. Аткинсон. - Минск : БелЭн, 2005. - 157.</p> <p>Вильям Уолькер Аткинсон (1862-1932) - профессиональный адвокат, член судебных палат в Пенсильвании и Иллинойсе, журналист. В своей книге "Воспитание памяти" (1903) автор раскрывает подсознательную сокровищницу разума человека, говорит о глазном и слуховом восприятии впечатлений, дает соответствующие полезные упражнения, объясняет различие таких психологических терминов, как вспоминание, припоминание и узнавание, рассказывает о совокупной системе развития памяти, предлагает упражнения на запоминание цифр, дат, цен, лиц людей и многое другое. Книга может быть использована теми, кто интересуется психологией.</p>
	<p>Боно, Э. де Я прав - вы заблуждаетесь : перевод с английского / Эдвард де Боно. - Минск : Попурри, 2006. – 363 с.</p> <p>В книге, три предисловия к которой написаны тремя Нобелевскими лауреатами, автор бросает вызов традиционной "каменной" логике западного мышления, основанной на жестких категориях, абсолютах, споре и стремлении взять верх над оппонентом, - этот тип мышления не в состоянии породить творческую энергию, которая нужна человечеству для создания нового будущего в третьем тысячелетии.</p>
	<p>Бург, Б. Из противников в союзники : [как влиять на людей без угроз и манипулирования] / Боб Бург ; [перевела с английского И. В. Гродель]. - Минск : Попурри, 2014. - 255 с.</p> <p>Если нам нужно убедить собеседника в своей правоте или подтолкнуть его к определенным действиям, обычно мы ждем от него сопротивления, и наши ожидания чаще всего оправдываются. Мы воспринимаем этого человека как противника и нередко прибегаем к манипулированию или другим деструктивным методам воздействия, чтобы получить желаемое. Однако существует более продуктивная форма межличностного взаимодействия. Продолжая добрую традицию знаменитых бестселлеров «Как завоевывать друзей и оказывать влияние на людей» Дейла Карнеги и «Психология влияния» Роберта Чалдини, Боб Бург предлагает проверенный на практике подход к созданию атмосферы сотрудничества на работе и в личной жизни.</p>

	<p>Веллер, Михаил Человек в системе : кн. о том, что одиночества не существует, любовь и ненависть неразрывны, свобода каждого питает рабство толпы, и ты отвечаешь за все / Михаил Веллер. - Москва : АСТ : Астрель, 2010. - 572 с.</p> <p>Эта книга Михаила Веллера раскрывает тайны человеческих конфликтов и парадоксального устройства общества. Как всегда, язык автора легок и ироничен, а открытия неожиданны. «Человек в системе» завершает темы бестселлеров «Все о жизни» и «Великий последний шанс».</p>
	<p>Гамон, Д. Как развить умственные способности, память и внимание. Заставь свой мозг работать на 100 % / Девид Гамон, Аллен Д. Брегдон ; [перевод с английского Н. Деревянко]. - Харьков : Клуб семейного досуга : Белгород : Клуб семейного досуга, 2010. - 317 с.</p> <p>Книга посвящена проблемам, которые волнуют всех: как сохранить ясный ум и хорошую память на протяжении всей жизни? Приводя данные новейших исследований в области нейробиологии и медицины, авторы рассказывают о механизмах мышления и памяти, а также демонстрируют их особенности с помощью интересных тестов и заданий. Множество ценных рекомендаций помогут читателям эффективнее усваивать новую информацию и предупредить болезни мозга, риск возникновения которых увеличивается в зрелом возрасте.</p>
	<p>Грецов, А. Практическая психология для девочек, или Будь счастливой и привлекательной / А. Грецов. – Санкт-Петербург : Питер, 2008. - 237 с.</p> <p>"ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ДЕВОЧЕК" поможет вам более полно раскрыть потенциал своего разума, стать более привлекательной, научит уверенно и бесконфликтно общаться, контролировать свои эмоции и преодолевать стресс. Книга предназначена девушкам, но будет интересна также их родителям; может использоваться в качестве учебного пособия по психологии для школьниц.</p>
	<p>Грецов, Андрей Геннадьевич Практическая психология для мальчиков, или Будь сильным и успешным / А. Грецов. – Санкт-Петербург : Питер, 2008. - 208 с.</p> <p>В книге собраны психологические знания, призванные помочь молодым людям становиться более сильными личностями и достигать жизненных успехов. Речь пойдет о путях личностного и интеллектуального развития, об эмоциях и чувствах, о навыках бесконфликтного общения, о способах психологического влияния и защиты от него. Книга предназначена для подростков, будет интересна также их родителям, может использоваться как учебное пособие по психологии для школьников.</p>

	<p>Как улучшить отношения с родителями / [составитель Д. Семеник]. - 3-е изд.. - Минск : Издательство Белорусского Экзархата Русской Православной Церкви, 2014. - 205 с.</p> <p>«У каждого характера, каждой судьбы есть свой фундамент, своя первопричина. Кто-то называет это наследственностью или генами, кто-то кармой или судьбой, кто-то просто печалится: «таким уж я уродился».</p> <p>Действительно, во взрослую, самостоятельную жизнь мы вступаем не в равных условиях. Одни более уверены в себе, способны любить и прощать, другие более зависимы, слабы, тревожны и несчастны. И было бы очень грустно, если бы причина была в генах или еще чем-то таком, что уже невозможно изменить.</p> <p>На самом деле, главная причина – в наших отношениях с родителями. Отношения с нашими родителями определяют многие базовые свойства нашей личности. Именно эти отношения закладывают весь фундамент нашей будущей жизни. Недаром говорят, что «все наши проблемы – из детства». Наше счастье тоже оттуда...»</p>
	<p>Кехо, Д. Подсознание может все! : [перевод с английского] / Джон Кехо. - Минск : Попурри, 2014. – 158 с.</p> <p>Использование огромных резервов, скрытых в подсознании каждого человека, позволяет решать самые сложные повседневные проблемы, когда логика оказывается бессильной. Разработанная автором этой книги программа поможет вам активизировать безграничные ресурсы собственного головного мозга, чтобы изменить свою жизнь к лучшему раз и навсегда.</p>
	<p>Лионов, Петр Федорович 100 самых популярных трюков в общении / П. Ф. Лионов. - СПб. : Питер, 2011. – 169 с.</p> <p>Вам надоело быть доверчивым бесребренником, вечно попадающим в расставленные хитрецами ловушки? Эта книга научит вас легко распознавать любые нечестные ходы собеседников и, главное, давать им достойный отпор. Даже отъявленные специалисты в области грязных трюков не смогут вас провести!</p>

	<p>Свияш, А.Г. Улыбнись, пока не поздно! : позитивная психология для повседневной жизни / Александр Свияш, Юлия Свияш. - Москва : АСТ : Астрель, 2005. – 350 с.</p> <p>"Улыбнись, пока не поздно!" - уникальный девиз человека, который может управлять набором заложенных в нем природой возможностей и реализовывать свой потенциал. Хотите также управлять своей судьбой и строить реальность по своему желанию? Благодаря этой книге вы не столкнетесь больше с безразличием Жизни, а Жизнь не увидит вашего унылого выражения лица. Найдите ответы на самые важные вопросы: Как управлять своими эмоциями? Как влиять на себя и других? Как быть счастливым?</p>
	<p>Сумароков, М. Г. Мудрая матрица, или Эффективное управление собственной жизнью / Максим Сумароков ; предисловие М. С. Норбекова. - Москва : АСТ : Астрель : Хранитель, 2007. – 255 с.</p> <p>Чтобы понять себя, необходимо пойти в начало — в то время, когда вы руководствовались ощущениями и чувствами, а не моралью и правилами. ПУТЬ К СЕБЕ — ЭТО ПУТЬ РАЗВИТИЯ ИНТУИЦИИ.</p>
	<p>Кийосаки, Р. Т. Богатый папа, бедный папа для подростков : [финансовые секреты, которым не учат в школе] / Роберт Кийосаки ; [перевод с английского Л. А. Бабук]. - Минск : Попурри, 2013. – 126 с.</p> <p>Ты - тинейджер и пытаешься скопить деньги на что-то ТАКО-О-Е? Но, к сожалению, тебе не хватает элементарных основ финансовой грамотности. Да, этому не учат в школе... Но не отчаивайся! Эта книга поможет тебе добиться своей цели - научиться делать деньги. Роберт Кийосаки, когда-то сам начинавший с нуля, дает множество деловых советов и показывает, как сделать правильный выбор - выбор, который делают действительно богатые люди. Главное - запомни: начинать финансовое образование никогда не рано!</p>